

Curso Avanzado de Escalada Deportiva en Roca.

Para personas que ya llevan un tiempo en el mundo de la vertical y desean ampliar sus conocimientos o habilidades, por ejemplo: superar el miedo al "VUELO", aprender a utilizar la roca como medio de entrenamiento y no como un fin, técnicas para trabajar una vía entre otros. Los puntos detallados a tratar se discutirán puntualmente con el alumno.

Objetivos: Hacer que crezca el número de practicantes en este deporte para así fomentar la masificación de la escalada en Venezuela.

Requisitos:

1. Ropa deportiva fresca, preferiblemente pantalones que protejan las rodillas.
2. Agua abundante.
3. Comida liviana (Frutas, Barras energéticas, Sándwich etc.)
4. Una pañoleta.

Nota: La mayoría de los cursos están programados para un día de actividad, si desea prolongar su duración por favor contáctenos. Disponibles de Lunes a Domingo.

Contáctenos.

Valencia:

Alberto Raho

Movil: 04144029540

Correo: rahocacao@gmail.com

San Juan de los Morros:

Ewuin Hernández

Móvil: 04144763408

Correo: vax3@hotmail.com

Caracas:

Diego Cartaya

Movil: 0412-5509542

Correo: diegoclimbing@hotmail.com

"La viga es tu amiga"