

Full Day de Escalada Deportiva en Roca. (Curso básico de escalada)

Este curso puede ser tomado por los más novatos, abarca todo lo referente a lo que hace un escalador en la roca, desde la familiarización con el equipo y el lenguaje técnico hasta las técnicas básicas de seguridad y escalada. Puede ser impartido en uno o varios días, dependiendo del contenido que desea asimilar el alumno.

1. Charla introductoria referente a los aspectos de la escalada (equipo, lenguaje técnico, seguridad etc.)
2. Tour por la zona de escalada.
3. Demostración de escalada
4. Escalada en Top rope (Piñata).
5. Enseñanza de nudos básicos.
6. Escalada de Segundo.
7. Rappel.
8. Escalada abriendo. (Opcional)
9. Videos de los participantes del curso producidos y editados por Mutante.com.ve en DVD con menú y música de preferencia, formato HDV. (Opcional)
10. Fotos de los participantes del curso en CD. (Opcional)
11. Transporte desde Valencia a la zona de escalada. (La Guairita-Caracas, San Juan de los Morros-Guárico, Sanare de la Costa Falcón). (Opcional)
12. Videos producidos y editados por Mutante.com.ve en DVD, (motivación e ilustración del deporte).
13. Alquiler de equipos de escalada.
14. Tabla de graduaciones impresa de rutas y bloques en estilo americano y francés.
15. Guía impresa de la zona y sectores de escalada más material de apoyo del curso.
16. Asegurar al compañero (ocho y cestas de frenado)

Objetivos: Hacer que crezca el número de practicantes en este deporte para así fomentar la masificación de la escalada en Venezuela.

Requisitos:

1. Ropa deportiva fresca, preferiblemente pantalones que protejan las rodillas.
2. Agua abundante.
3. Comida liviana (Frutas, Barras energéticas, Sándwich etc.)
4. Una pañoleta.

Nota: La mayoría de los cursos están programados para un día de actividad, si desea prolongar su duración por favor contáctenos. Disponibles de Lunes a Domingo.

Contáctenos.

Valencia:

Alberto Raho

Movil: 04144029540

Correo: rahocacao@gmail.com

San Juan de los Morros:

Ewuin Hernández

Móvil: 04144763408

Correo: vax3@hotmail.com

Caracas:

Diego Cartaya

Movil: 0412-5509542

Correo: diegoclimbing@hotmail.com

"La viga es tu amiga"